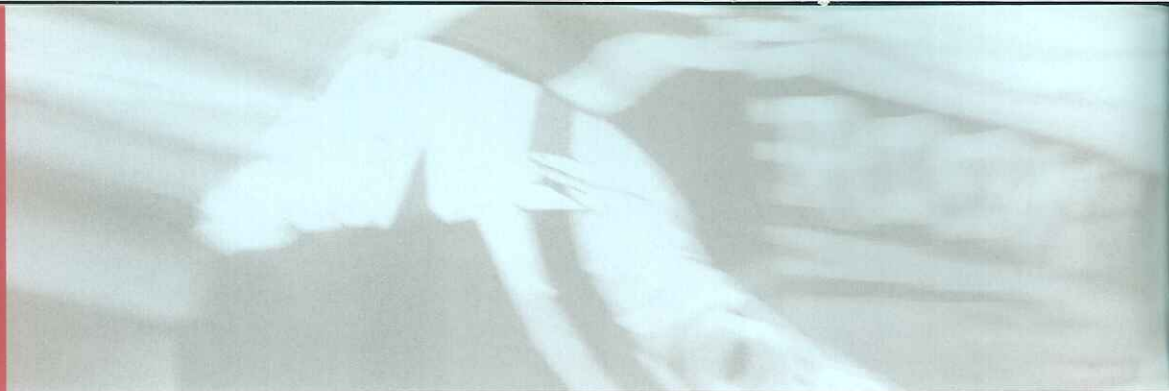


Årsberetning 2003 Annual Report

2003





## Indhold

Forord	2
Anti Doping Danmark's formål	4
Højdepunkter	6
Dopingkontroller	8
Dopingsager	10
Uddannelse og information om kontrol	14
Kvalitetssikring	16
Opgaver i 2004	17
Internationalt	18
Forskning	22
Oplysning om doping	26
Anti-doping Pris 2002	32
Økonomi	33
ADD og evaluering	34

## Contents

Preface	3
The Anti Doping Danmark's objectives	5
Highlights	7
Doping controls and doping infractions	12
Education and information about control	15
Quality Control	16
Tasks in 2004	17
International	20
Research	24
Information on Doping	28
Anti-Doping Award 2002	32
Budget	33
ADD and evaluation	35

## Forord

■ Årets højdepunkt var WADA konferencen, der blev afholdt i København i marts. Selvom Anti Doping Danmark (ADD) hverken bidrog afgørende til, at arrangementet blev placeret i København eller var medarrangør, så var konferencen en milepæl, også for ADD. Den opmærksomhed, som konferencen fik, satte også fokus på, hvordan antidopingarbejdet udføres nationalt. ADD er et godt eksempel på, hvordan det kan gøres.

År 2003 er det sidste år i ADDs forsøgsvirksomhed, som startede i 2000 med baggrund i Hvidbogen om doping, som blev præsenteret året inden. Et tilbageblik viser, at vi er på rette vej. Benhård kontrol af eliten, ikke kun i forbindelse med konkurrencer, men i stadig stigende grad også under træning, hvor misbruget i nogle sportsgrene oftest forekommer. Kontrol er kerne i antidoping arbejdet, men oplysning skal der også til! For første gang ser vi et fald i antallet af positive dopingtests i den del af den organiserede idræt, hvor præstation står i forgrunden. Vi vil gerne relatere en del af forklaringen på denne udvikling til den ekstensive oplysningsvirksomhed, som ADD udfører.

ADD har i dag en yderst "aktiv" hjemmeside suppleret med et internetbaseret skolemateriale og snart kom-

pletteret med tilsvarende materiale rettet mod trænere, aktive og ledere. Samlet tilbyder ADD i dag et vel-dokumenteret oplysningsmateriale og vigtigst af alt: vi ved, at det er populært og at det bruges. En hjørnestein i oplysningsarbejdet har været åbenhed og en tro på, at en god og motiverende viden er den bedste forebyggelse.

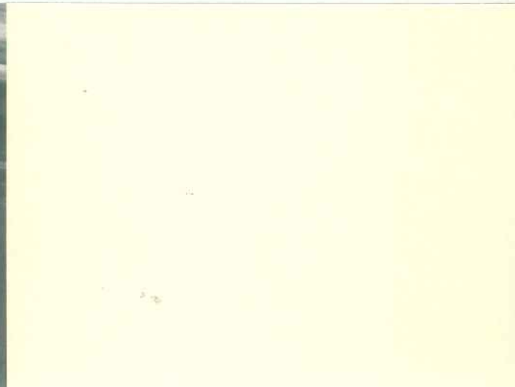
2003 blev året, hvor hele den organiserede idræt i Danmark blev en del af ADDs samlede koncept med deltagelse i både kontrol og i oplysningsarbejdet med henblik på forebyggelse af dopingmisbrug. Mindst lige så vigtigt var det, at de første fitnesscentre begyndte at støtte op om antidopingarbejdet. Vi har fortsat langt igen førend forskellige farmaka ikke længere er en del af trænings- og idrætsmiljøet, men ADDs forsøgsvirksomhed har vist, at der er muligt at få fodfæste og gøre en forskel også i de mest udsatte miljøer.

Jeg vil gerne benytte denne lejlighed til at nævne modtageren af Kulturministerens Anti Doping Pris 2002, Henrik Jacobsen, Århus GF. Der er efterhånden mange i dansk idræt, der har fået en dopingdom, men den er og skal være tidsbegrænset. Den dømtede skal efterfølgende være velkommen tilbage i sin idræt også for en fortsat elitekar-

riere. Henrik Jacobsens håndtering af Mads Linds sag fortjener opmærksomhed og er et eksempel til efterfølgelse.

I 2004 ophører ADDs forsøgsordning og ADD fortsætter i en ny, lovbaseret, form. Det er virkelig godt! Det inspirerer også til specifikke håb til den nye ordning. WADAs oprettelse var baseret på et krav om uafhængighed mellem idrætten og den organisation, som har ansvaret for afsløring af dopingmisbrug. I den WADA Code, der blev vedtaget ved konferencen i København, er uafhængighedsprincippet et kernepunkt. Jeg fremhæver det her, fordi troværdigheden i antidopingarbejdet – ikke mindst i befolkningen – først bliver ægte, hvis det fremgår, at kampen mod doping ganske vist sker i samarbejde med idrætten, men samtidigt på alle punkter er formelt adskilt fra idrætten! Af samme dignitet er, at når ADDs nye organisationsstruktur diskuteres, så bør den uorganiserede idræt tages med på råd. Forbruget af dopingstoffer finder ikke kun sted i eliteidrætten. Det sker i alt for mange træningsmiljøer og hjørner af det danske samfund. Det ny ADD har her også en vigtig opgave!

Bengt Saltin  
Formand - ADD



## Preface

■ The highlight of the year was the WADA conference held in Copenhagen in March. Although Anti Doping Denmark (ADD) had no part in bringing the event to Copenhagen or organizing it, the conference was indeed a milestone for ADD. Light was shed on the national anti doping work and its efficiency, and ADD set a good example for how it should be done.

2003 was the last year of ADD's temporary trial period, initiated in 2000 as a consequence of the release of the Danish White Paper on doping. After these four years we are definitely heading in the right direction. Strict control of elite athletes are being practiced during competition and even more extensively during training, where in some disciplines drug misuse is most frequent. In spite of this we are for the first time experiencing a decline in the number of positive doping tests in those organized sports, where athletes primarily focus on performance. We would like to think that part of this development relates to ADD's extensive information business.

Today ADD has both a very "active" homepage and a web based educational site and in the near future similar material will be developed for coaches, the active and the team leaders. All in all ADD offers a range of well-documented information material and most importantly: we know that it is popular and being used. A keystone in the ADD information efforts has been openness and a firm belief that good and motivating knowledge is the best prevention.

In 2003 the entire organized sporting community in Denmark became part of ADD's overall concept that includes both control and information in the fight against doping. In addition, the first fitness centers started supporting the anti doping efforts. We still have a long way to go before different types of drugs can no longer be found in the Danish exercise - and sporting environments, but ADD has shown that it is possible to perform anti doping work which makes a difference even within the most exposed environments.

I would like to take this opportunity to pay my tribute to the recipient of the Minister of Cultures Anti doping Award 2002, Henrik Jacobsen from Århus GF. By now a considerable number of people have received a doping sentence, which is and should be a time-limited punishment. After having "served the time", the convicted must be allowed the opportunity not only to rejoin the sporting community but also to pursue an athletic career. Henrik Jacobsen's handling of the "Mads Lind-case" deserves attention and is an example to be followed.

In 2004 the ADD trial period finishes and the ADD will find its final and law-based structure. It gives good hopes for the future and inspires me to voice my expectations. The establishment of WADA was based upon a demand for independence between the sporting community and the organizations responsible for disclosing doping abuse. In the WADA Code, accepted at the Copenhagen conference, independence is a key issue. In order for people to have faith in our anti doping work they must never doubt that the fight against doping is fought in cooperation with the sporting organizations, but at the same time and at all levels is formally separated from the same organizations.

Moreover, when deciding upon the new ADD structure, it is important to include all who are physically active and train, even if they are not members of a club, in the planning. The use of doping is not only a problem in elite sports. It takes place in various sporting environments and in many corners of Danish life. This will be as important an issue to deal for the new ADD as the effort to eliminate drugs in sports.

Bengt Saltin, Chairman ADD



## Anti Doping Danmark's formål

Anti Doping Danmark programmets formål er at:

- tage det nødvendige antal dopingprøver i idrætten
- sikre tilstedeværelsen af et kvalificeret og professionelt team af dopingkontrollanter.
- sikre adgang til et WADA-akkrediteret dopinglaboratorium
- gennemføre en forstærket oplysnings- og informationsvirksomhed samt debattere de fundamentale værdier i sport
- initiere forskning i spørgsmål vedrørende doping
- koordinere den danske indsats i det internationale antidopingsamarbejde
- introducere et certificeringssystem for fitness- og helsecentre
- uddele årlig antidoping pris

### Anti Doping Danmarks styrelse

**Bengt Saltin**, professor og formand for begge udvalg, ministerudpeget.

### Oplysningsudvalget

**Michael Andersen**, Direktør for Nordjyllands Sundhedsuddannelser, ministerudpeget.

**Henrik Dahl**, Sociolog og forfatter, ministerudpeget.

**Morten Mølholm Hansen**, Kommunikationschef i Danmarks IdrætsForbund (DIF), udpeget af DIF.

**Troels Sandager**, Skoleinspektør og næstformand i Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI), udpeget af DGI.

**Torben Laursen**, Forbunds-konsulent i Dansk Firma- idrætsforbund (DFIF), udpeget af DFIF.

**Finn Mikkelsen**, Afdelings- chef i Team Danmark (TD), udpeget af TD.

**Karen Lorenzen**, Sundheds- styrelsens Forebyggelses- center, observatør, udpeget af Sundhedsstyrelsen.

### Kontroludvalget

**Gert Nielsen**, Tandlæge og næstformand i DIF, udpeget af DIF.

**Preben Kragelund**, Direktør i TD, udpeget af TD.

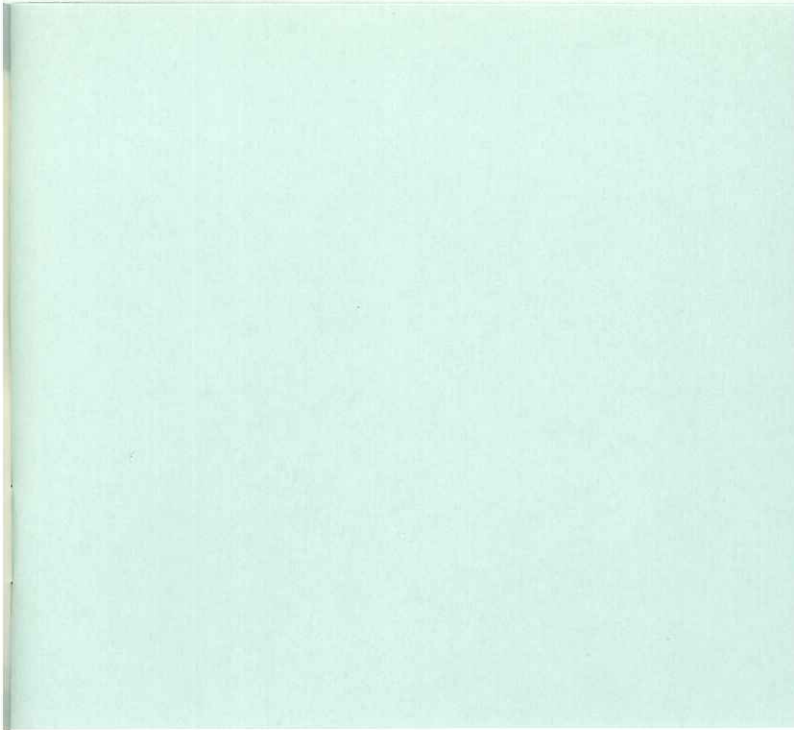
**Jens B. Christensen**, Daglig leder af Center for Idræt, Aarhus Universitet, udpeget af DIF/Træner-aktiv gruppen.

**Dan Frost**, Lærer. OL-guld, 50 km. pointløb 1988, Seoul. Udpeget af DIF's Aktivkomité.

**Per Larsen**, Chefkriminalinspektør, ministerudpeget.

**Merete Nordentoft**, Psykiater, ministerudpeget.

**Peter Navntoft**, Fuldmægtig, Kulturministeriet, observatør for begge udvalg, udpeget af Kulturministeriet.



## Anti Doping Danmark's objectives

### **Sekretariat for Kontroludvalget**

v/Finn Mikkelsen,  
Anti Doping Danmark,  
sekreatriatschef for Kontrol.  
Brøndby Stadion 20,  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 26 25 27  
Fax 43 26 25 46  
E-mail:  
fm@teamdanmark.dk

### **Medarbejdere i Sekretariatet for Kontrol**

Kirsten Thomsen,  
teknisk koordinator  
Anders Lund, projektleder  
Trine Skov Larsen, sekretær

### **Sekretariat for Oplysningsudvalget**

v/ Torben Hoffeldt, cand. com  
Center for Muskelforskning,  
afsnit 7652  
Rigshospitalet  
Blegdamsvej 9  
2100 Kbh. Ø  
Tlf. 35 45 87 07,  
Fax 35 45 76 34  
E-mail: tho@antidoping.dk

[www.doping.dk/undervisning](http://www.doping.dk/undervisning)

The ADD programme's objectives are to:

- conduct the necessary number of doping tests
- ensure the presence of a qualified and professional team of DCOs
- guarantee access to an IOC-accredited doping laboratory
- promote a visible information effort and intensify the debate on the fundamental values in sport
- co-ordinate Danish efforts in international anti doping co-operation
- introduce a certification system for fitness centres
- initiate research into doping issues
- award an annual anti doping price



## Højdepunkter

- Ved WADAs Verdenskonference (World Anti Doping Conference) i København den 3. – 5. marts blev der vedtaget et globalt antidoping kodeks som skal sikre harmoniseringen af dopingregler på tværs af internationale specialforbund og landegrænser. Der var over 1000 deltagere fra internationale sportsorganisationer, nationale anti dopingorganisationer og 80 nationale regeringer.
- ADD har bidraget til at udvikle WADA til en handlekraftige organisation til at koordinere det internationale antidopingarbejde, ikke mindst i opbygningen og tilslutningen til den ny anti-doping grundlov: WADA-Code.
- ADD tog i 2003 i alt 1505 dopingprøver i 43 specialforbund. Det er det hidtil højeste antal og en stigning på 16% i forhold til 2002. Dopingprøverne blev alle foretaget uanmeldt, og 67% blev taget under træning.
- Elleve udøvere testede positiv. Det er færre i forhold til sidste år, og antallet af dopingsager udgør 0,7% af kontrollerne. De fleste dopingbrugere er stadig motionister.
- Ifølge den årlige eksterne audit for ADD-kvalitetssystemet lever ADD på fornem vis op til alle kravene til den internationale organisation for standardisering DS/EN ISO 9001: 2000 kvalitets management standard.
- ADD har gennemført 81 test udenfor konkurrence for WADA. Det drejer sig primært om danske eliteudøvere ved 25 udrykninger samt test af udenlandske udøvere i Sverige og Tyskland.
- ADD varetager fortsat dopingkontrollen i Grønland og Færøerne i samarbejde med de respektive idrætsforbund.
- ADD har som det første land i verden udviklet et koncept til at igangsætte dopingkontrol af højeste kvalitet i fitnesscentrene.
- ADD har nu aftale med samtlige danske idrætsorganisationer om udførelse af dopingkontrol.
- I samarbejde med Kriminalforsorgen gennemførte ADD et pilotprojekt om dopingtest i styrketræningslokalerne i det åbne fængsel i Sdr. Omme.
- Antallet af brugere på ADD's hjemmesider er i løbet af året konstant steget. doping.dk har pt. 33.000 sessioner om måneden, mens undervisningssitet har ca. 13.000. Samtidigt er antallet af spørgsmål steget markant.
- Antallet af opkald til dopinglinien er faldet til 140, det laveste antal nogensinde.
- Antallet af beslaglæggelser af dopingpræparater i Kbhs lufthavn er faldet til det laveste nogen sinde.
- Kulturministerens Anti-doping Pris 2002 blev tildelt Henrik Jacobsen fra Århus GF for hans håndtering af Mads Lind-sagen.



Det lykkedes Danmark at få tildelt World Conference on Doping in Sport den 3.-4. marts. Den danske kulturminister og medlem af WADAs bestyrelse var vært for det møde i København, hvor kodens tekst blev præsenteret for mere end 1000 delegerede fra alle større internationale specialforbund samt 80 regeringer.

WADA held their World Anti Doping Conference in Copenhagen in March. All major sports federations and nearly 80 governments gave their approval to the first World Anti-Doping Code by backing a Resolution that accepts the Code as the basis for the fight against doping in sport. Almost 1000 delegates from all over the world participated in the conference.



## Highlights

- WADA held their World Anti Doping Conference in Copenhagen in March. All major sports federations and nearly 80 governments gave their approval to the first World Anti-Doping Code by backing a Resolution that accepts the Code as the basis for the fight against doping in sport. Almost 1000 delegates from all over the world participated in the conference.
- ADD conducted 1505 tests in 43 sports associations. An increase of 16% compared to 2002. The tests were conducted on a no-notice basis and 67% were out-of-competition.
- ADD has contributed to the development of WADA as an active organisation - which co-ordinates the international anti doping work - especially in the development and the support to the new anti doping constitution: WADA Code.
- Re-certification of the Danish Doping Control Programme under DS/EN ISO 9001:2000 and the International Standard for Doping Control (ISDC).
- ADD was contracted to conduct 81 out-of-competition testing throughout 2003 for World Anti Doping Agency and Drug-free Sport Consortium (DFSC).
- Eleven athletes recorded positive tests.
- Greenland and the Faeroe Islands have conducted doping controls in co-operation with ADD in 2003.
- ADD has successfully introduced doping control in some private fitness centres.
- ADD has conducted doping controls in other Danish Sport Federations.
- In co-operation with the Prison Service ADD have been testing in the open state penitentiary Sdr. Omme in 2003.
- The number of users of ADD's homepages is constantly increasing. doping.dk is used by more than 30.000 users each month, while the anti doping academy is used by more than 13.000 a month.
- The amount of call the Anti Doping Hotline has fallen to 140.
- The number of sequestrations of substances has fallen to the lowest level ever.
- The Minister of Culture awarded the manager of the Handball club Århus GF – Henrik Jacobsen – for the way he handled a positive doping test on one of his players.



## Dopingkontroller

■ For Anti Doping Danmark er det fortsat en målsætning, at Danmark gør sig gældende i alle internationale sammenhænge som en nation, der kompromisløst bekæmper doping med såvel oplysning og holdningsbearbejdelse som dopingkontrol.

### Planlægning af strategi

Den overordnede strategi for planlægning af det nationale kontrolprogram indstilles til kontroludvalget af en arbejdsgruppe under kontroludvalget.

Ved udarbejdelse af årsplan indgår bl.a. risiko for dopingbrug, idrættens størrelse- nationalt og internationalt, antal medlemmer, antal højt prioriterede idrætsudøvere og idrættens egenart. I risikovurderingen af specialforbund og discipliner indgår følgende forhold: Statistik over analyseresultater, udbytte/effekt af at dope sig i en idrætsgren, forskningsresultater, holdninger, miljø og trend i idrætten, tidligere erfaringer, antal

udøvere samt særlige danske forhold.

For at testene bliver effektive er det vigtigt, at ADD har et godt samarbejde med specialforbundene. De prioriterede specialforbund medvirker således hvert år til en drøftelse af den etablerede dopingkontrol, specialforbundets anti-dopingpolitik samt hvordan vi sikrer information om hvor idrætsudøverne befinder sig i løbet af året.

I Danmark er det besluttet at prioritere test i bl.a.: styrkeløft, vægtløftning, atletik, amerikansk fodbold, cykling, svømning, triathlon, roning, kano/kajak, fodbold, håndbold, brydning, ishockey, rugby, ski, badminton og sejlsport (gruppe 1).

Urintestene foregår for 2/3 vedkommende i opbygningsperioder.

### Dopingkontroller

ADD gennemførte 1936 dopingkontroller i 2003, hvilket er den højeste total nogensinde i Danmark. Antallet af kontroller er således øget med 69% siden 1999.

Af det samlede antal prøver blev 1779 prøver udført på danske idrætsudøvere. Af disse er 67% udført uden varsel i forbindelse med træning.

I alt 157 tests blev udført i forbindelse med 10 internationale arrangementer i Danmark, tests for WADA eller efter specielle aftaler.

ADD har været meget aktiv i udlandet med 91 uanmeldte prøver under idrætsudøvernes træningslejre i Tyskland, Sverige, Spanien, Norge, Grækenland, Polen, Italien og Malta, hvor blandt andet cykling og fodbold er testet. Desuden er der testet 35 eliteidrætsudøvere med fast bopæl i udlandet.

### De 10 mest testede idrætsgrene i 2003 er:

Fodbold	144
Håndbold	144
Cykling	129
Ishockey	100
Styrkeløft	112
Atletik	89
Vægtløftning	87
Svømning	74
Roning	68
Badminton	48

### WADA kontroller

ADD har gennemført 81 WADA prøver i brydning, bueskydning, roning, taekwondo, trampolin, badminton, vægtløftning, cykling, basketball, curling, svømning, ridning, håndbold, ishockey og sejlsport. WADA gennemførte i løbet af 2003 i alt 4229 dopingprøver (urintest) på verdensplan.

### Grønland og Færøerne

I Grønland blev der testet 12 personer i forbindelse med træning og konkurrence. På Færøerne blev der gennemført 21 tests i 2003. Ingen af de afgivne prøver





var positive. Aftalen med ADD omfatter også uddannelse af eskorter i Danmark samt oplysning og informationsmaterialer.

#### Andre idrætsorganisationer

Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI) har underskrevet samarbejds-aftale med ADD om bl.a. 20 udrykninger til dopingkontrol om året. Der blev foretaget 92 tests, hvoraf 6 var positive.

Dansk Firma Idræts Forbund har i 2003 for første gang kontrolleret for doping med bistand fra ADD.

#### Kriminalforsorgen

I samarbejde med Kriminalforsorgen er der gennemført et pilotprojekt om dopingtest i styrketræningslokalerne i det åbne fængsel i Sdr. Omme. Der er taget 10 prøver, hvoraf 6 var positive. Projektet er evalueret i 2003 og vil formentlig blive udvidet i de kommende år.

#### Politi og beredskabsplan

Siden efteråret 2000 har ADD samarbejdet med politiet vedrørende anti-doping arbejde herunder indenfor politiets egne rækker samt hjælp med informationer om dopingstoffer ved beslaglæggelser. ADD har med Københavns politi og Rigspolitietschefen udarbejdet en plan, der skal rådgive lokale politikredse før store inter-

nationale sportsbegivenheder. Rigspolitietschefen har udsendt beredskabsplan samt et hyrde-brev om antidoping-arbejdet til samtlige politikredse.

#### Dansk Bodybuilding og Fitness Forbund

DBBF har indgået samarbejde med ADD om dopingkontrol ved mesterskaber og træning. I 2003 blev der taget 32 dopingprøver, hvoraf 12 var positive.

#### Professionel boksning

Dansk Professionel Bokse Forbund (DPBF) og ADD har ikke kunnet nå til enighed om en aftale om kontrol ved stævner og udenfor konkurrence. ADD har efterfølgende bedt Kulturministeren undersøge om det gennem lovgiv-

ning eller ved udstedelse af bokselicenser er muligt at sikre obligatorisk dopingkontrol af professionel boksning.

#### Test i fitnesscentre

En af ADD-programmets vigtige opgaver har været at etablere et samarbejde med fitnesscentre om at bekæmpe dopingmisbruget. Sammen med fire af de største fitnesskæder har ADD udarbejdet dels en kampagne mod brugen af anabole steroider dels en aftale, der sikrer uanmeldt dopingtest i fitnesscentre i Danmark.

Aftalen indeholder en række gensidige forpligtelser og forventninger med det formål at medvirke til et dopingfrit miljø i fitnesscentrene. Det er ADD der bestemmer, hvor og hvornår der testes uden forvarsel.

I 2003 blev der taget 19 dopingprøver, hvoraf 4 var positive.

I alt 29 centre havde ved udgangen af 2003 tilsluttet sig ordningen.

Fordeling af ADD-prøver i kategorier (1999 - 2003)

( ) = Danske udøvere

	1999		2000		2001		2002		2003	
<b>ADD Program</b>	1012	(1012)	1106		1229		1410	(66)	1505	(1505)
<b>Int. arrangementer</b>	131	(25)	103	(36)	70	(23)	142	(45)	109	(14)
<b>WADA</b>	0		1		24	(18)	75	(57)	81	(52)
<b>Kontakt Testning</b>	2		6		3		42		241	(208)
<b>Total</b>	1145	(1037)	1216	(1142)	1326	(1270)	1669	(1512)	1936	(1779)



## Dopingsager

■ Indenfor DIF's specialforbund har der været 11 positive dopingprøver med efterfølgende sanktioner. Hertil kommer 6 der var positive efter kontrol bestilt af klub. Antallet af positive prøver udgør 0,7 % (0,9% i 2002) af de gennemførte prøver. Der var heraf 6 fra den nationale elite.

På verdensplan blev der i 2001 på IOC-laboratorierne gennemført 125.701 dopingprøver, hvoraf 207 var positive svarende til 1,65% af

alle afgivne urintests. Antallet af sanktioner har dog været færre.

DGI havde 6 positive, fængsler 6 positive og Dansk Arbejder Idræt 6 positive (aftale).

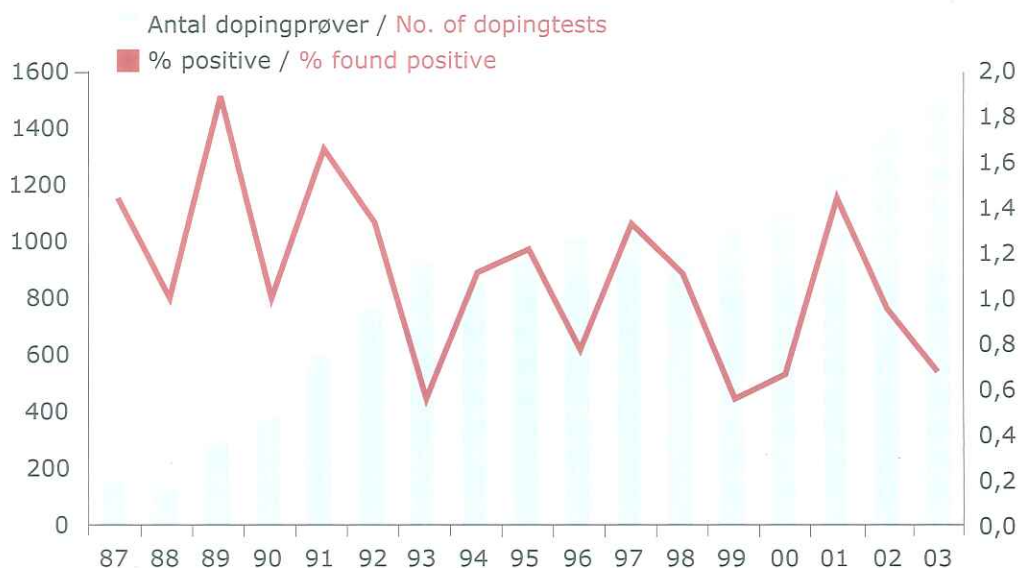
Det er stadig motionisterne der hyppigst overtræder dopingregulativet, og siden 1995 stammer under 1/3-del af de positive tests fra den nationale elite.

Det er således en udbredt misforståelse, at de fleste dopingsager stammer

### De positive sager:

Dansk Amerikansk Fodbold Forbund	1
Dansk Styrkeløft Forbund	2
Dansk Arbejder Idrætsforbund	3
Danmarks Cykle Union (testet i udlandet)	2
Dansk Karate Forbund	1
Dansk Rugby Union	1
Dansk Judo og Ju-Jitsu Forbund	1

Dopingprøver i Danmark /Dopingtests





fra eliteidrætten og i mange idrætsgrene har der endnu ikke været den første dopingsag.

Dopingproblemet er faldende indenfor DIF's medlemsforbund trods en stadig større kontrol. Kurven på figuren illustrerer også, at antallet af sanktionerede dopingsager i Danmark var størst mellem 1987 og 1991.

Internationalt er enkelte idrætsgrene ganske vist belastet af et voldsomt dopingmisbrug, men ADD er fortsat af den overbevisning at de fleste eliteidrætsudøvere præsterer på baggrund af talent og optimal træning.

#### **Ekspertudvalget**

Til at tage stilling i særligt komplicerede dopingsager, f.eks. ved livsnødvendig medicin, som kan være på dopinglisten, har Kulturministeriet nedsat et ekspertudvalg af uafhængige eksperter, der repræsenterer lægemiddelstyrelsen, idrætsmedicin og intern medicin.

#### **Dopingudvalget i Danmarks Idræts-Forbund**

Når en idrætsudøvers urinprøve indeholder dopinglistede stoffer (positive), eller en idrætsudøver nægter at medvirke ved en dopingkontrol, overgiver ADD sagen til Dopingudvalget i DIF, der rejser sagen overfor Dopingnævnet. DIF's dopingnævn foretager

afhøring og træffer dom i forhold til DIF's Dopingregulativ. Afgørelser i Dopingnævnet kan appelleres til DIF's appeludvalg.

#### **Laboratorium**

ADD's dopingprøver analyseres på Hormonlaboratoriet på Aker Universitetssygehus, der er kvalitetssikret ved at WADA og ISO-standarder følges.

Samarbejdet omkring analyse og forsendelse af prøver er foregået upåklageligt. Alle urinprøver fremsendes til Norge og analyse svaret modtages efter ca. 3 uger, hvor idrætsudøveren får besked om dopingkontrollen.

1995 10 sager/ cases		1996 7 sager/ cases		1997 12 sager/ cases		1998 10 sager/ cases		1999 5 sager/ cases		2000 7 sager/ cases		2001 16 sager/ cases		2002 13 sager/ cases		2003 11 sager/ cases	
Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite	Andre Other	Elite Elite
7	3	4	3	9	3	10	0	4	1	6	1	9	7	7	6	5	6



## Doping controls and doping infractions

■ For Anti Doping Danmark it is still an objective that Denmark is presented as a nation that fights doping with ongoing information, opinion formation and control.

### Planning the strategy

The overall strategy for planning the national doping control is recommended by a working group from the control committee.

To optimise the quality of the control ADD has divided all sports into three groups depending on the doping risk. When preparing the year plan ADD mainly concentrates its testing in the high-risk sports.

### Doping controls

Anti Doping Danmark conducted 1936 doping tests in 2003, which is the highest annual number of tests ever conducted in Denmark. The number of tests is increased by 69% since 1999.

Of the total number of tests (1936) conducted last year 1779 tests were conducted on Danish athletes. The tests have been conducted unannounced and 67% conducted out-of-competition.

74 tests have been conducted at 12 training sessions or competitions abroad. In addition 34 athletes with residence abroad were tested during training sessions in Denmark.

157 tests were conducted in connection with international events in Denmark, WADA-tests or special arrangements/events.

The number of WADA tests rose to 81 in 2003. 25 controls were conducted in wrestling, rowing, taekwondo, badminton, trampoline, weightlifting, cycling, basketball, curling, sailing, handball, ice hockey, archery, equestrian and swimming. WADA conducted 4229 tests world-wide.

For ADD to have an effective doping control programme, its detection and deterrence systems should function across national borders – and ideally in partnership with

other drug-free sport agencies. ADD has therefore partnered with agencies in Australia, Norway, Sweden, Finland and Iceland. The reciprocal Drug Testing Agreements help promote the effective testing of each country's athletes, and is in keeping with the best practices prescribed in the IADA International Standard for Doping Control. The agreements allow ADD to arrange for testing on Danish athletes who are training in one of the above mentioned countries. Likewise all the above mentioned countries can engage ADD to conduct drug testing on their respective athletes who happen to be in Denmark.

### The 10 most tested sports in 2003 are:

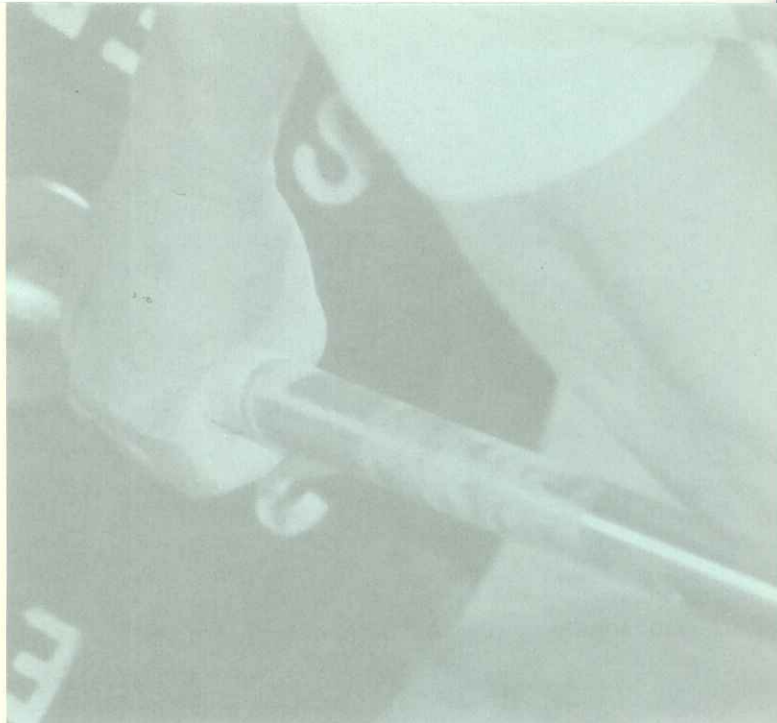
Handball	144	Track and Field	89
Football	144	Weight Lifting	87
Cycling	129	Swimming	74
Power Lifting	112	Rowing	68
Ice Hockey	100	Badminton	48

### Greenland and the Faeroe Islands

Again this year ADD assisted in conducting doping controls in Greenland and the Faeroe Islands. In Greenland 12 tests were conducted both in and out-of-competition. The Faeroe Islands conducted 21 tests. No athletes were found positive.

### Other Sports Organisations

The Danish Gymnastics and Sports Association (DGI) has signed an agreement with ADD and in 2003 - 92 tests were conducted – 6 doping infractions were found. In addition the Danish Federation of Company Sports (DFIF) has signed a similar agreement with ADD, but with fewer tests.



#### **The Prison Service**

In co-operation with the Prison Service tests has been conducted in the open national penitentiary Sdr. Omme. The project was evaluated in 2003 and will probably continue in 2004.

#### **Police and contingency plan**

Since autumn 2002 ADD has worked together with the police concerning anti-doping work.

#### **Bodybuilding**

The Danish Bodybuilding and Fitness Federation signed an agreement in 2003 and ADD conducted 32 tests – 12 were found positive.

#### **Professional Boxing**

The Danish Professional Boxing Federation and ADD are still trying to come to an agreement concerning competition and out-of-competition doping control.

#### **Test in Fitness Centres**

One of ADD's important tasks is to co-operate with the fitness centres to fight the use of doping in the fitness centres. Together with the 4 largest fitness chains ADD has drawn up a campaign against doping use and a contract for unannounced testing in fitness centres.

In 2003 ADD conducted 19 tests in fitness centres that signed an agreement – 4 doping infractions were found.

#### **Doping infractions**

In 2003 11 doping infractions were brought before the doping tribunal and all the athletes were sanctioned. The number of positive tests make up 0,7% (0,9% in 2002) of the total number of conducted tests.

Between 1987 and 1991 the frequency of positive tests were at the highest level ever (page 10):

#### **The 11 doping cases in 2003 are distributed as:**

American Football	1	Karate	1
Power Lifting	2	Rugby	1
Cycling	2	Judo and Ju-jitsu	1
DAI	3		

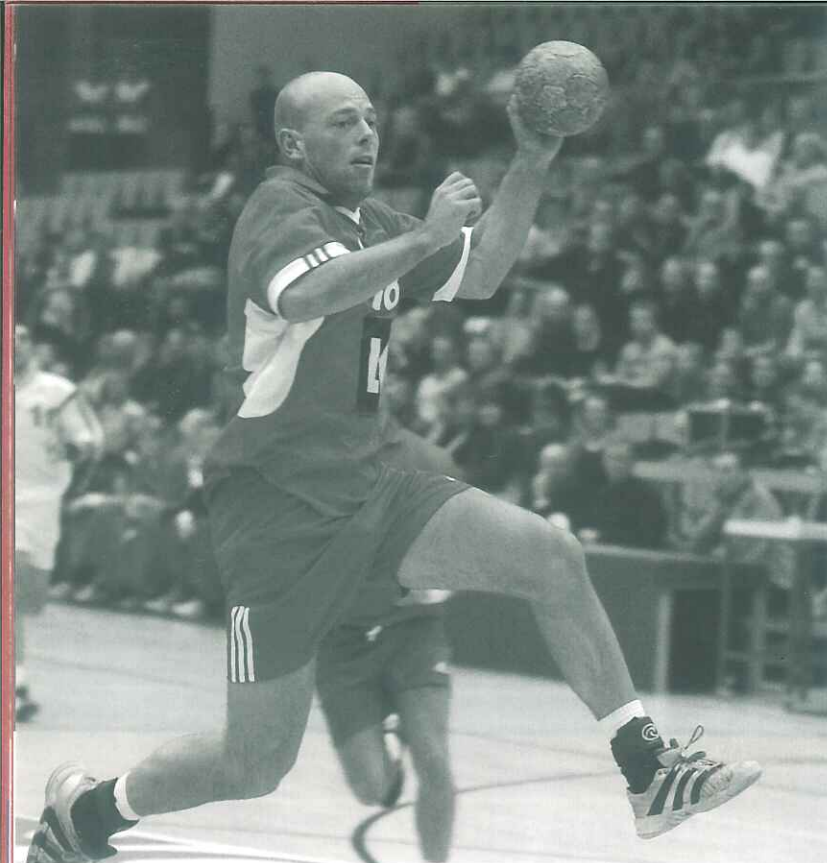
Non-elite athletes commit most doping infractions. Since 1994 a total of 81 athletes have been sanctioned but only 30% represent the national elite. 95% of all samples collected are within the national elite.

It is still a widespread misconception that most doping infractions comes from elite athletes. In many sports we have not seen a single doping infraction yet.

#### **Laboratory**

Providing analysis services ADD continued to enjoy the effective partnership with WADA accredited doping laboratory at Aker University Hospital, Oslo, Norway.

The partnership surrounding analysis and transport has worked irreproachable. All tests are sent to Norway for analysis and the analysis reports are received after approximately three weeks.



## Uddannelse og information om kontrol

■ Dopingkontrollanternes (40) viden opdateres årligt på et seminar i ADD's kvalitetssystem for dopingkontrol med specielt vægt på nyt udstyr, afvigerapporter, procedure og retningslinier. Doping-seminaret er samtidigt et forum for udveksling og diskussion af erfaringer for dopingkontrollanterne. Derudover samles dopingkontrollanterne NORD-SYD-ØST til "Midtvejsmøde", hvor der ligeledes opdateres regler og udveksles erfaringer. Endelig udsendes månedlig nyhedsbrev til dopingkontrollanter og doppingeskorter med opdateringer og retningslinjer for deres arbejde.

ADD's publikationer be-

står af Årsberetning, Anti-doping og mig samt folderen Dopingkontrol, der i tekst og billeder forklarer idrætsudøveren, hvordan dopingkontrollen foregår (både med dansk og engelsk tekst). Desuden informeres den aktive om, hvor ofte og af hvem han/hun kan testes.

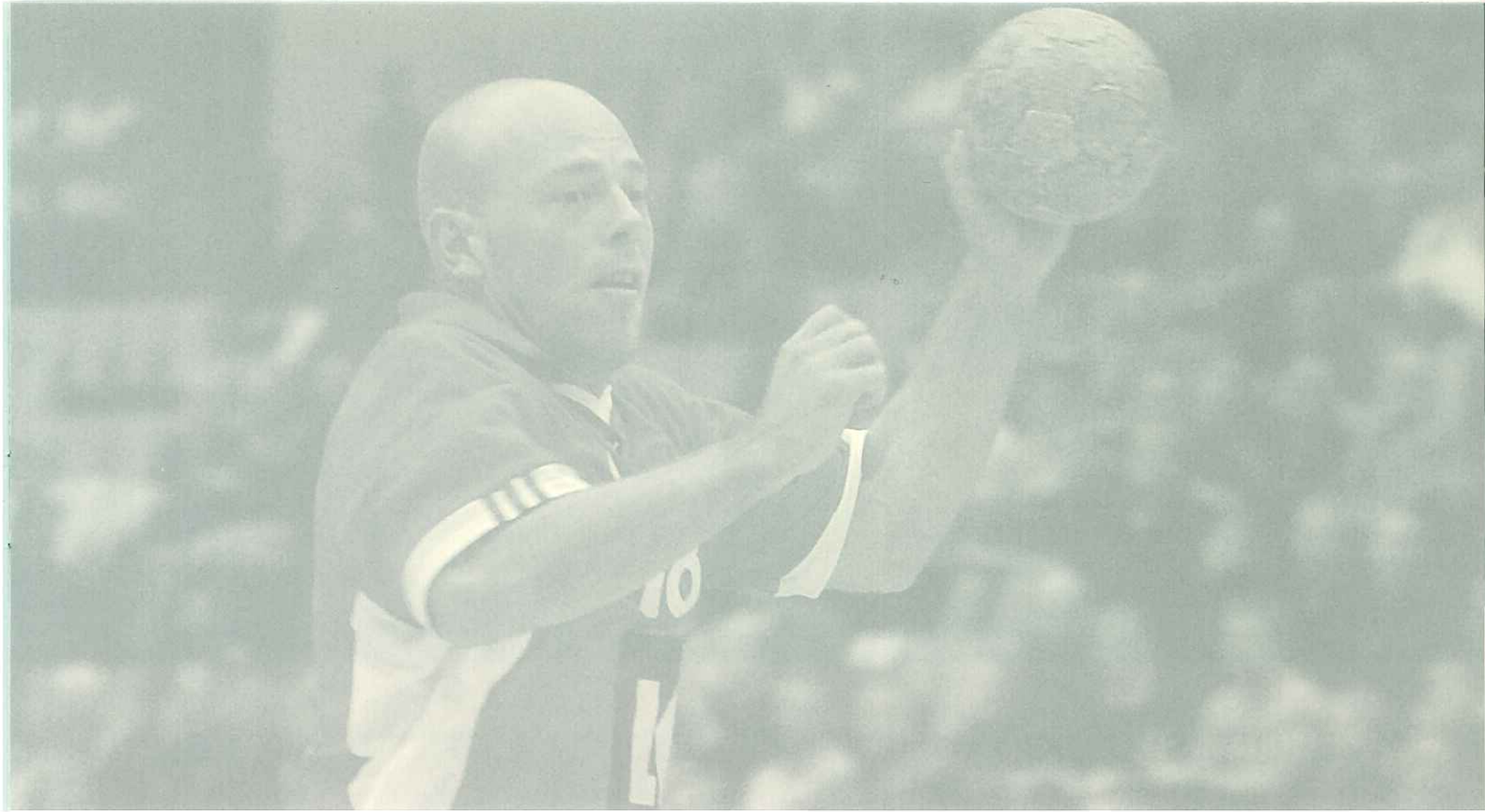
WADA udsendte ultimo 2003 den nye dopingliste. ADD har efter de nye ændringer udsendt den seneste præparatfortegnelse, som idrætsudøverne desuden kan finde på nettet og i hæftet "Anti-doping og mig" 2004.

### Dopingpas

Athlete Passport blev oprindeligt udviklet af WADA for at idrætsudøveren på en bekvem måde overfor offentligheden kan dokumentere, at han/hun ønsker en dopingfri sport.

WADA mener dog ikke at passet er anvendelig fremover. WADA fremlagde ved konferencen i København den 5. marts planer for WADAs elektroniske Clearinghouse and Doping Control Database.

Danmark vil arbejde på at blive et af de første lande, der implementerer systemet i henhold til den ny WADA Kode. Systemet ventes klar i løbet af sommeren.



## Education and information about control

■ Development and practical use of the quality control system is a prioritised task. The doping control officers have increased their knowledge about the system throughout the year. The national doping control works well and through seminars, meeting and newsletters there are plenty of opportunity to adjust problems or inconsistencies.

ADD's publications include 'Anti-doping and me' with the WADA List of prohibited Substances and Prohibited Methods the "Annual report" and a pamphlet called "Doping Control".

### **Athlete Passport**

The passport initially geared toward elite athletes is intended to be a visual, tangible means for athletes to publicly demonstrate their commitment to doping free sport. It will also serve as a tool for athletes and sport officials to access information.

At the World Antidoping Conference in Copenhagen WADA informed of that WADA should act as a central cleaning house for Doping Control Testing and that the "Passport" will be run electronically through the Cleaning-house.

ADD expect to be among the first countries to implement the electronically passport.



## Kvalitetssikring

■ Et certificeret kvalitets-system har siden 2001 øget ADD's muligheder for at opfylde de krav, som idrætsudøvere har ret til at stille for at styrke antidopingvirksomheden, idrætsudøverens retssikkerhed og idrættens troværdighed.

Kvalitetssystemet for dopingkontrol sikrer, at afvigelser og observationer bliver behandlet, og at forebyggende tiltag bliver iværksat. Interne og eksterne revisioner sørger samtidig for, at dopingkontrollerne bliver gennemført i henhold til gældende kvalitetsmanualer.

Det Norske Veritas har i november 2003 udstedt nyt certifikat på, at kontrolsekretariatet er dokumenteret i forhold til DS/EN ISO 9001:2000. Det Norske Veritas konstaterer, at standarden af kontrollanternes arbejde er meget høj og meget ensartet.

I 2003 udførte ADD en "kundetilfredsundersøgelse" blandt testede idrætsudøvere. Undersøgelsen viste at idrætsudøverne er meget tilfredse med kontrollanternes arbejde og professionalisme.

## Quality Control

■ A certified quality control system has since 2001 increased ADD's chances to fulfil the requirements the athletes and others concerned has set up to strengthen the anti doping work, the athletes legal rights and the credibility of the sport.

The audit in November shows that ADD still live up to all the requirements set by the international standard organisation DS/EN ISO 9001:2000 quality management standard with the international protocol for doping control (ISO/PAS 18873) as the line of registration.

Regular surveys were conducted among athletes throughout the country to assess the level of satisfaction with ADD's testing procedures. A high level of satisfaction was recorded with both the testing process and the professionalism and competence of ADD's Doping Control Officers (DCO).



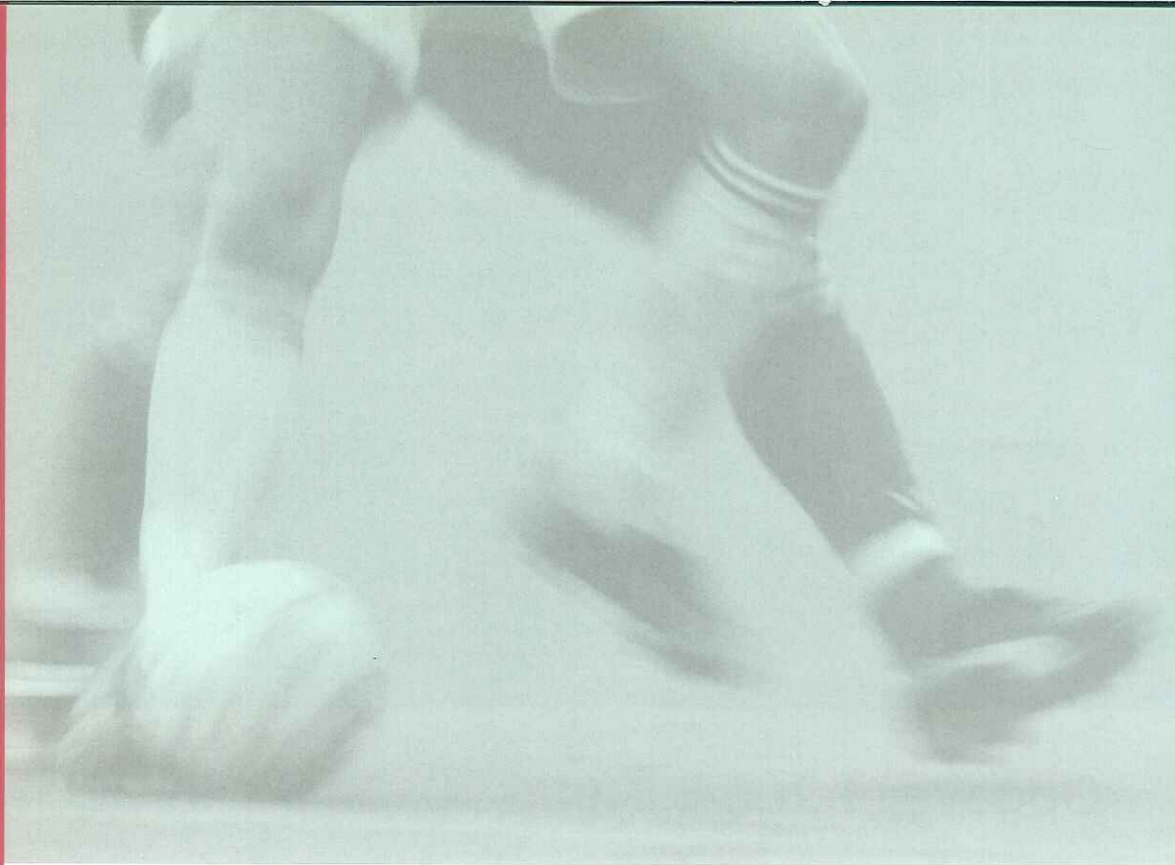


## Opgaver i 2004

- implementering af WADA-code og internationale standarder
- implementering af dopinglisten og revidering af dopingkontrolregulativer (i.h.t. WADC)
- dopingkontrollen øges til 1600 prøver samt ca. 400 prøver efter særlig aftale
- dopingkontrol af "udlandsdanske" eliteudøvere fortsætter som indsatsområde
- udvidet sagsbehandling ved fritagelse for doping listede stoffer
- fortsat udbygning af kontrol udenfor konkurrence af danske eliteidrætsudøvere
- udvidet samarbejde med andre nationale anti-doping agenturer gennem et nyoprettet ANADO
- udarbejdelse af målsætning og strategier for analyser af blodtests
- revidering af kvalitetssystem DS/EN ISO 9001:2000 i forhold til nye regulativer
- udarbejdelse af "model rules" for nationale agenturer i samarbejde med IADA og WADA
- afprøvning af ADAMS (databasesystem fra WADA)
- dopingkontrollen i fitnesscentre skal udbygges og evalueres
- fortsat kontrol hos DGI, Danske Skytteforeninger, Firmaidræt (DFIF)
- kontrol i Grønland og Færøerne.
- kontrol af Dansk Bodybuilding og Fitness Forbund
- kontrol i fængsler
- udvikling af ADD's e-learning materiale til elitetrænere og -ledere
- udarbejdelse af gymnasiehæfte om doping
- opdatering af ADD's hjemmesider
- promotion af dopinglinien

## Tasks in 2004

- Implementing the WADA Code
- Implementing the list and revise the doping regulations
- The number of tests will be increased to 1600 (national programme)
- Testing Danish athletes who is living abroad
- Conducting out-of-competition testing on an unannounced basis abroad
- Extended co-operation with other national anti doping agencies through the association ANADO
- Prepare objectives and strategies for analysis of blood tests
- Revise the quality system DS/EN ISO 9001:2000 in connection with new regulations
- Prepare 'model rules' for national anti doping agencies in co-operation with IADA and WADA
- Testing ADAMS
- The Danish Gymnastics and Sports Associations (DGI) has signed an agreement for a 150 doping tests
- Control in fitness centres continues
- The Faeroe Islands and Greenland continues their partnership with ADD
- Danish Federation of Company Sports (DFIF) wants ADD to assist at doping controls. DFIF has agreed on a doping policy and guidelines similar to DIF's.
- Partnership with WADA continues
- The Danish Bodybuilding and Fitness Association has signed an agreement for doping tests
- Development of ADD's homepages
- Development of e-learning materials for elitecoaches
- Development of booklet for highschoools



## Internationalt

■ Koden er udsendt 1. oktober 2003. Internationalt har ADD været i forreste linje. Efter afviklingen af Verdenskonferencen i København i marts har Danmark været meget aktiv med implementering af WADA-Kodekset herunder tilslutning til Københavner Deklarationen. Det er også sket i regi af Europarådets Monitoring Group via medlemskabet af International Anti Doping Arrangement (IADA), der samarbejder med det verdensomspændende anti doping agentur WADA om implementering af anti-dopingarbejdet på verdensplan.

### **WADAs Verdenskonference**

For første gang erkender verdens regeringer, IOC, idrætsudøvere, nationale og internationale forbund, at doping er et problem som vi kun kan bekæmpe, hvis alle er med. ADD har her spillet en aktiv rolle i udviklingen af WADA Coden og de internationale standarder, der er knyttet til den.

Med WADA-kodeksets implementering i 2004 har de nationale anti-doping organisationer behov for i samarbejde med WADA og internationale specialforbund, at intensivere og videreudvikle systemet til indhentning af oplysninger om, hvor elitesportsfolkene befinder sig til enhver tid.

WADA har påtaget sig udviklingen af det nye dopingkontrol-database-system. Det elektroniske clearinghouse system skal koordinere dopingkontrol-data herunder analyser og medicinske certifikater.



### **International Anti-Doping Arrangement (IADA).**

Internationalt har ADD bidraget til at fastholde Danmark blandt de ti IADA-lande, der gennemfører harmonisering af kvalitets-systemet for dopingkontroller i henhold til gældende IADA standard.

IADA-landene (Australien, Canada, Norge, UK, New Zealand, Sverige, Holland, Finland, Sydafrika og DK) vil sikre, at dopingkontrollen foregår efter den højst mulige kvalitet og fremme gode nationale systemer, som skal udbygges i et tæt arbejde med WADA.

IADA-landene har ydet eksperthjælp til WADA i forbindelse med de forskellige udkast til Kodekset og tilhørende standarder.

International Anti-Doping Agreement (IADA) afholdt møde for styregruppen i maj 2003 i Stockholm for bl.a. at drøfte færdiggørelse af IADAs kvalitetsprojekt samt den nye WADA-Code.

### **Europarådets Monitoring Group**

Danmark har sammen med 45 lande tilsluttet sig Europarådets Anti-Doping Konvention med henblik på at harmonisere antidopingarbejdet på alle områder.

Europarådets Monitoring Group har afholdt sit 17. og 18. møde i Strasbourg. Danmark har overtaget formandskabet for projektgruppen om Monitoring Groups database. I 2002 - 2003 har Europarådet og UNESCO arbejdet på et nyt globalt antidoping instrument for regeringer byggende på Antidoping Konventionen.

### **Nordisk samarbejde m.v.**

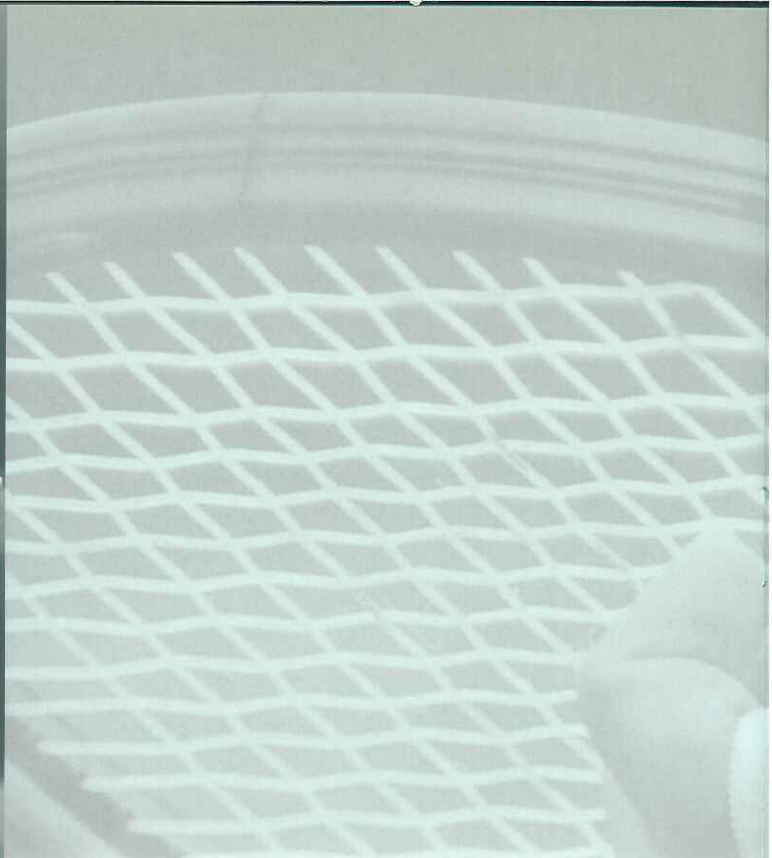
Der er også i 2003 gennemført et forbilledligt samarbejde mellem de nordiske lande med udveksling af erfaringer og systemer på kontinuerlig basis. Nordisk møde for dopingkontrol blev afviklet i Danmark.

### **ANADO**

ADD var i april med til at etablere en forening, der skal støtte udviklingen af veludbyggede nationale antidoping organisationer. Association of National Anti Doping Organisations (ANADO) har foreløbig 25 medlemmer.

### **UNESCO harmonisering**

UNESCO's generalforsamling vedtog på sit møde i oktober at udarbejde en international antidopingkonvention. Denne konvention forpligter regeringerne til at acceptere og implementere World Anti-Doping Code og dermed respektere WADA's rolle. Den endelige tekst vil blive forelagt UNESCO's generalforsamling i oktober 2005, hvorefter de enkelte landes regeringer vil kunne tilslutte sig konventionen.



## International

### **WADA**

The most significant milestone in the mission to create a fair sporting environment free from doping was the adoption in at the WADA World Anti Doping Conference in Copenhagen in march 3rd-4th of the World Anti-Doping Code.

The adoption of this code and its ratification by a significant number of countries and international federations will play an important role in the harmonisation of anti-doping around the world.

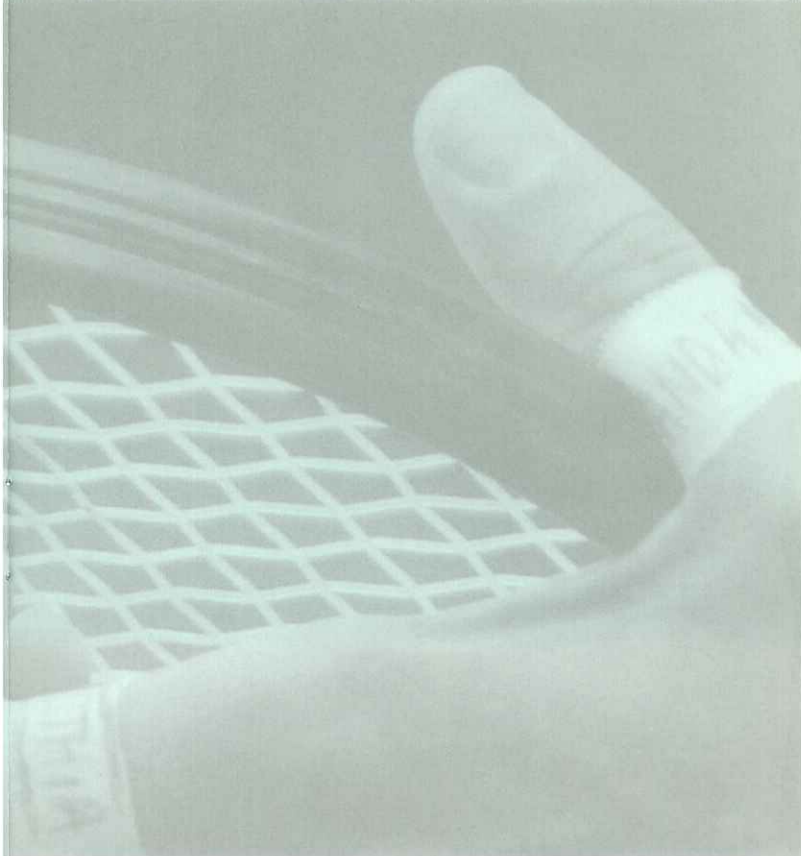
Failure to adopt the code will result in exclusion from participation at the Olympic Games and other major sporting events.

Denmark is contributing in a focused manner to the development of the World Anti Doping Agency (WADA).

### **IADA**

Denmark is a party to the International Anti Doping Arrangement (IADA). IADA's main achievement has been the development of the International Standard for Doping Control (ISDC).

The objectives for the IADA-countries ( Australia, Canada, Denmark, Finland, Netherlands, Norway, New Zealand, United Kingdom, South Africa and Sweden), are to develop high quality control and build expertise in national anti-doping organisations in cooperation with WADA. In 2003 there were two meetings of the Steering Group in Copenhagen in March and in Stockholm in May. Sweden has taken over the chair of IADA from 2003.



#### **Council of Europe**

Council of Europe's Monitoring Group held its 17th and 18th 2003 in Strasbourg.

#### **Nordic meetings**

Nordic doping control meeting was held in August in Copenhagen.

#### **ANADO**

Association of National Anti-Doping Organisations (ANADO) was established in April in Strasbourg with the objectives of the organisation to support the development of comprehensive national anti-doping programs and serve as a resource for anti-doping professionals and staff. ADD is among 25 ANADO-members.

#### **UNESCO harmonisation**

UNESCO's Executive board decided on October 16 to prepare an international anti doping convention. This convention will be the tool that obligates the governments to accept and implement the World Anti Doping Code. The final draft will be presented UNESCO's executive board meeting in October 2005.



## Forskning

■ En af ADD's opgaver er at koordinere forskningsindsatsen på dopingområdet og eventuelt iværksætte selvstændige initiativer. Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning (KIF) har reserveret midler til dopingrelateret forskning. For at få det optimale ud af disse midler har KIF og ADD i samarbejde dannet en arbejdsgruppe der i fællesskab sætter rammerne for dopingforskningen. Det har i 2003 medvirket til støtte til følgende projekter:

### **Effekt af hypoxi eller blodstimulerende stoffer på blodets sammensætning**

*V/Thomas Kjærem Nielsen, stud.med., Rigshospitalet*  
Formålet var at undersøge effekterne af det knoglemarvsstimulerende stof NESP (Novel Erythropoiesis Stimulating Protein, darbepoetin alfa) og ophold i simuleret højde (tryktank) på blodets sammensætning og i forskellige forsøgsgrupper. Målet var en indirekte test, der ved hjælp af en række blodparametre vil kunne skelne mellem knoglemarvsstimulation forårsaget af ophold i højde og brug af NESP. Forskningen tog udgangspunkt i nyrepatienter, der er i NESP behandling samt en gruppe af raske forsøgspersoner som i et trykkammer blev udsat for et simuleret ophold i 4000 m.o.h., 2 timer dagligt i 14 dage. Det blev konkluderet at et sådan ophold ikke har indflydelse på ydeevnen.

Projektet blev støttet af ADD's midler til skolarstipendiater samt Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning. Undersøgelsen er afsluttet og en artikel sendt til et anerkendt internationalt videnskabeligt tidsskrift.

### **Flere veje til målet. Om antidopingkampagner og unge**

*V/Christian M. Borch, stud.comm., RUC*  
Målet for projektet var at finde frem til en række kommunikative metoder og virkemidler, der kan skabe antidoping holdninger hos unge i alderen 14-18 år og på sigt fastholde og forstærke disse. Dette gjordes dels ved hjælp af kvalitative interviews, fokusgrupper og særlige "idéudviklings-seminarer", dels ved analyser af ADD's egne statistikker over henvendelserne til Dopinglinjen og af trafikken til og fra hjemmesiden. Resultatet af projektet blev en række konkrete produkter, anbefalinger og idéer, som ADD kan anvende i det fremtidige oplysningsarbejde. Projektet var støttet af ADD's midler til skolarstipendiater.

Christian Borchs andet projekt omhandlede unge, idrætsaktive gymnasieelevers holdninger i forhold til de såkaldte "grå-zone produkter", dvs. lovlige kosttilskud, kreatin, vitamintilskud, etc. Formålet var at afdække hvad deres holdning var, og hvordan man i fremtiden bedst muligt vil kunne informere denne gruppe om gråzone-problematikken. Projektet udmøntede sig blandt andet i en kronik i Politikens sportstillæg i 2003. Specialet kan downloades på [www.doping.dk](http://www.doping.dk)

### **En kulturanalyse af ungdomsfodbolden i Danmark**

*V/Morten Erfurt, stud.soc., Aalborg Universitet*  
Formålet med specialet var at give et bud på, hvorfor unge elite fodboldspillere vælger ikke at dope sig.

Undersøgelsen viste, at de unge spillere ikke benytter doping, da det ikke er velanset i fodboldkredse. Skulle man på et tidspunkt afsløre en spillers dopingmisbrug, vil det sandsynligvis være en ung-senior, da spilleren på dette tidspunkt

vil kæmpe for at få plads i det hierarki, som spilleren er en del af.

Projektet blev afsluttet i 2003 og dannede grundlag for artiklen "Snyd i syd sætter spor i nord", der sammen med selve specialet kan downloades på [www.doping.dk](http://www.doping.dk)

#### **Debatbog om doping blandt motionister**

V/Alice Riis Bach

ADD har valgt at støtte Alice Riis Bachs debatbog om mandekroppen, kropsidealer og fitnesskultur hos almindelige mænd, som har indtaget anabole steroider, væksthormon og lignende stoffer. Bogen baseres på en række interviews og det væsentligste fokus placeres på sociale, identitetsmæssige og følelsesmæssige aspekter af ønsket om at have en meget stor og muskuløs krop, samt konsekvenserne ved at indtage de nævnte stoffer. ADD støtter bogen med 75.000 kr.

#### **Doping blandt unge idrætsudøvere**

V/ Brigitte Simonsen,  
Professor ved Center for Ungdomsforskning ved Roskilde Universitetscenter  
ADD har valgt at støtte Center for Ungdomsforskning ved Roskilde Universitetscenters (RUC) længerevarende projekt om doping blandt unge idrætsudøvere med 75.000.



#### **Revision af lægemiddelkataloget og medicinfortegnelsen**

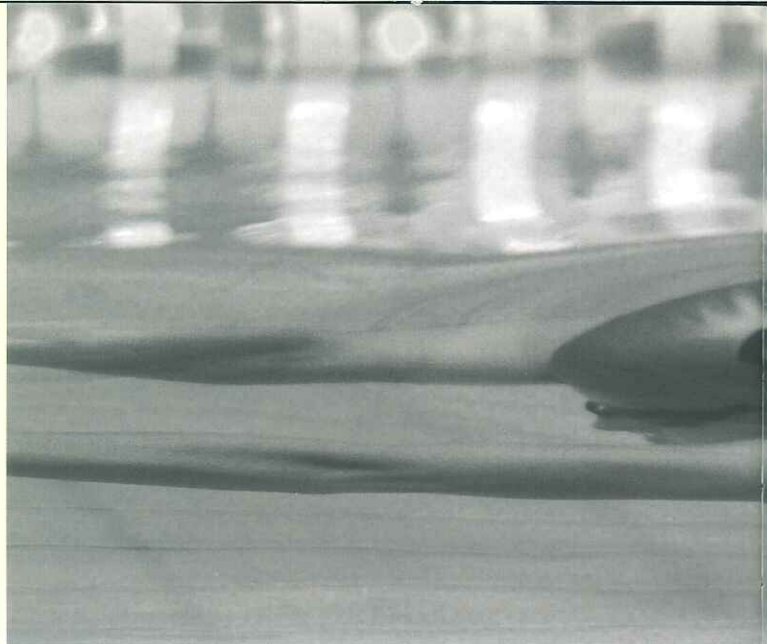
ADD deltager i revideringen af dopingdelen af Lægemiddelkataloget 2004 og Lægeforeningens Medicinfortegnelse. Revideringen styres af Johan Larsen fra DIF's Dopingudvalg med hjælp fra DIF's forbundslæge Jens Ehlers. Fra ADD's side deltager overlæge Jens Halckjær Kristensen og læge Rasmus Damsgaard.

#### **Foredragsvirksomhed**

Som et led i oplysningsarbejdet tilbyder ADD at holde oplæg på skoler, i klubber og i organisationer i landet. Et element som i den kommende tid forventes at øge i omfang.

#### **Oplysningssekretariatet**

Da lederen af oplysningssekretariatet læge Rasmus Damsgaard i efteråret 2003 valgte at koncentrere sig om at forske, blev Torben Hoffeldt (Cand. Com.) udnævnt til konstitueret leder for ADD's oplysningssekretariat i stedet for Rasmus Damsgaard. I november 2003 projektsatte ADD en akademisk medarbejder, Marianne Husfeldt, til at varetage udviklingen af to oplysningsopgaver; udviklingen af et e-learning materiale til elite-trænere samt et undervisningshæfte til gymnasie-elever.



## Research

### Research

One of the objects of ADD is to coordinate and to initiate research on doping. In 2003 ADD gave support to the following projects:

### **Effect of hypoxia or blood-stimulating substances on the composition of the blood**

*by Thomas Kjærem Nielsen, medical student, National Hospital of Denmark*

The objective was to examine the effects of the bone-marrow stimulating substance NESP (Novel Erythropoiesis Stimulating Protein, darbepoetin alfa) and stays at simulated heights (pressure tank) on the blood composition and in different test groups. The objective is an indirect test, which, by means of a number of blood parameters, will be able to distinguish between bone-marrow stimulation caused by stays at heights and caused by the use of NESP. The research took its point of departure among kidney patients undergoing NESP treatment and a group of healthy test persons who in a pressure chamber were subjected to a simulated stay at 4000 m above sea level for 2 hours daily for 14 days. The test persons had blood samples taken every day. The examination has been concluded. The study proves that stays at simulated heights have no influence on the blood composition. An article has been sent to an internationally esteemed journal.

The project was supported by ADD means for scholarship holders and The Committee on Sport Research of the Ministry of Culture.





### **Changes are maintained by anti-doping attitudes**

*by Christian Borch, student of communication, RUC*

The objective of the project was to identify a number of communicative methods and means, which can create an anti-doping attitude among young people in the age group of 14-18 and in a time perspective, maintain and reinforce these. This was achieved partly by means of qualitative interviews, focus groups and special "idea development seminars", partly by analyses of ADD's own statistics on contacts to The Anti Doping Hotline and of the traffic to and from the homepage. The result of the project was a number of concrete products, recommendations and ideas that ADD will utilise in the future information efforts. The project was supported by ADD means for scholarship holders.

The other project was dealing with the attitude of young, sport-active pupils of gymnasia in relation to the so-called "grey-area products" meaning legal dietary supplements, creatine, vitamin supplements etc. The objective was to reveal what their attitude was and how, in future, to inform this group in the best way possible about the grey-area problematics. The project resulted, among other things, in a feature article in the sports supplement of the Politiken 2003.

### **A cultural analysis of youth soccer in Denmark**

*by Morten Erfurt, student of social science, Aalborg University*

The objective was to offer an explanation to why young elite soccer players decide not to dope themselves. The study concludes that young players do not use doping, as it is viewed as misbehavior among football players. In case a player tests positive it is likely that it will be a young player fighting for his place in the hierarchy. The project, which was finalised I 2003, was supported by ADD means for scholarship holders.

### **Debate book on doping among users of fitness centres**

*By Alice Riis Bach*

ADD has financially supported a debate book. The book will be based upon a number of interviews and the primary focus will be on fitness culture and the male body.

### **Doping among young athletes**

*By Birgitte Simonsen, Professor and Head of The Danish Centre for Youth Research*

ADD has financially supported a longer research project by The Danish Centre for Youth Research at Roskilde University. The focus will be placed upon doping among young athletes.

## Oplysning om doping

### Doping.dk

ADD's officielle hjemmeside indeholder en række informationer om doping, der henvender sig til både idrætsudøverne og til den i antal noget større befolkning udenfor den organiserede idræt. Antallet af brugere af sitet har været stødt stigende siden lanceringen i foråret 2001 (figur 1). I 2003 accelererede kurven yderligere fra september, og i de efterfølgende fire måneder blev doping.dk gennemsnitligt benyttet af mere end 30.000 brugere pr. måned. Årsagen hertil skal blandt andet findes i øget fokus på ADD i det danske mediebillede samt

opprioriteringen af den daglige nyhedstjeneste.

For at fastholde sin position som troværdig og kompetencefyldt videnscenter, der kan tiltrække interesse fra alle dele af befolkningen, forventes det at doping.dk i løbet af 2004 vil gennemgå en mindre "redesigning"

Spørgelysten på sitet har ligeledes været stigende til et årgennemsnit på mere end 200 spørgsmål om måneden. Ved oprettelsen af doping.dk var et succes-kriterium for "Spørg om doping" sat til 100 spørgsmål. En formel opgørelse over spørgerne er ikke mulig da henvendelsen er

anonym, men idet langt de fleste henvendelser indeholder gennemgående oplysninger om spørgerne har sekretariatet kunne udfærdige en karakterisering af spørgerne.

I alt 70% af spørgsmålene kommer fra "ikke-brugere" af doping mens de resterende henvendelser fordeler sig med 20% fra "potentielle-brugere" og 10% fra "brugere" af doping. Spørgernes tilknytning formodes at fordele sig med 50% fra skoleelever, 30% på medlemmer i fitnesscentre og kun 5% fra den organiserede idræt. De resterende har en ukendt tilknytning.

### Dopinglinien

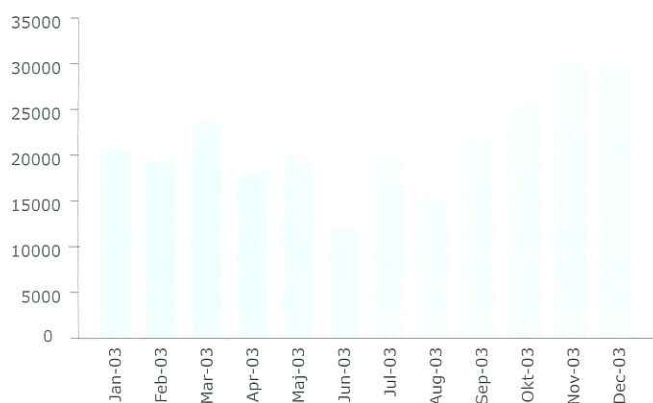
Dopinglinien er en anonym telefonrådgivning for alle. Dopinglinien blev oprettet i 1995 og var det eneste formelle oplysningsorgan om doping i 90'erne. Oprettelsen af ADD i 2000 med et tilhørende Oplysningssekretariat samt etableringen af ADD's hjemmesider er formentlig årsag til at antallet af henvendelser til Dopinglinien er faldet til 140 opkald om året. I alt udgør doping-brugerne 1/3 af alle hen-

vendelserne, hvilket er tre gange så mange som på doping.dk. Den typiske profil af en dopingbruger på Dopinglinien er fortsat en mand i alderen 20-35 års alderen, der træner i et fitnesscenter og tager steroider (figur 2).

I erkendelse af at en del af opkaldene til Dopinglinien stammer fra personer der har behov for anden hjælp end medicinsk, arbejder ADD på at få tilknyttet en psykolog til Dopinglinien.

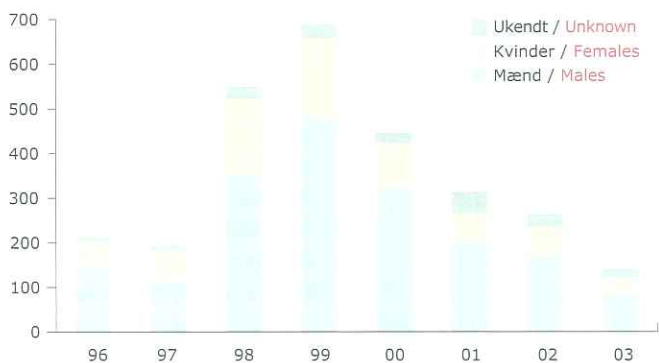
### Skolemateriale

ADD tog i 2002 konsekvensen af, at folkeskolen måske er det væsentligste indsatsområde for en oplysningsindsats, og udviklede ADD et internetbaseret undervisningsmateriale beregnet for de ældste folkeskoleklasser. Formålet med [www.undervisning.doping.dk](http://www.undervisning.doping.dk) er at give eleverne et indblik i, hvordan man skal behandle sin krop, og hvorfor man skal undgå at falde for dopingfristelsen. Efter at have eksisteret mere end halvdet år kan vi med sikkerhed sige at materialet er en succes.

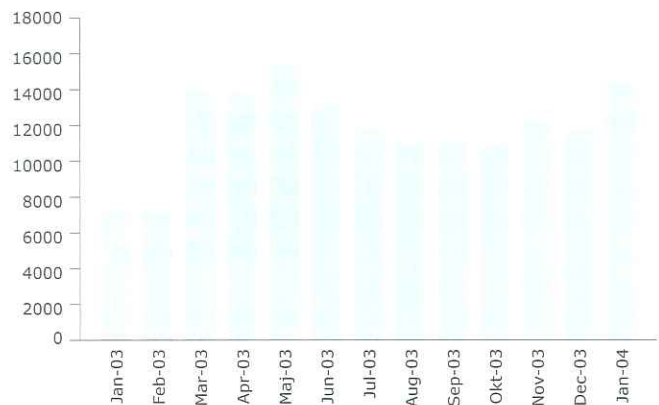


Figur 1. Antal sessioner på [www.doping.dk](http://www.doping.dk) in 2003.

Figure 1. Number of sessions on [www.doping.dk](http://www.doping.dk) in 2003



Figur 2. Antal opkald til Dopinglinien 1996 – 2003  
 Figure 2. Number of call to the Anti Doping Hotline 1996 – 2003



Figur 3 Antal sessioner på www.undervisning.doping.dk i 2003  
 Figure 3. Number of sessions on the Anti Doping Academy in 2003

www.undervisning.doping.dk har markant flere brugere end tilsvarende undervisningsites, og har hver måned året igennem været besøgt af mellem 11.000 og 14.000 brugere (figur 3).

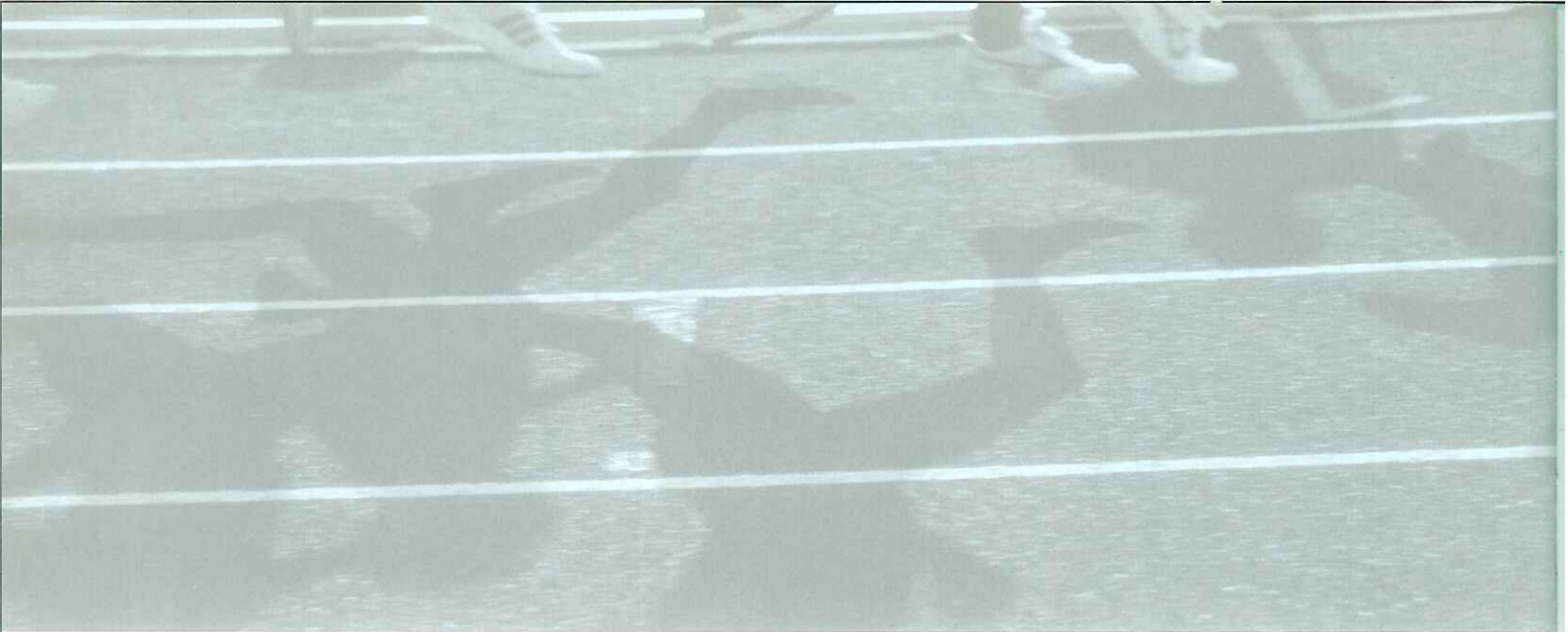
Undervisningsmaterialet er flere gange i løbet af 2003 blevet præsenteret i ved udstillinger og på messer. I forbindelse med WADAs konference i København i marts, introducerede ADD antidopingforskere fra hele verden for undervisningsmaterialet. ADD havde udviklet såvel en skriftlig præsentation som en længere internetbaseret introduktion af sitet. Det blev særdeles godt modtaget, og præsentationerne kan ses og høres på ADD's hjemmeside.

På nationalt niveau er materialet blevet udstillet for kommunalbestyrelsesmedlemmer og skoleledere på såvel Skolerigsdagen 2003, der blev afholdt i Ålborg Kongres- og Kulturcenter, samt ved Uddannelsesforum i Odense Kongrescenter, hvor mere end 1.700 skoleledere, undervisere og teknisk personale fra landets skoler deltog. Ved begge arrangementer fik intere-

serede uddelt en lærervejledning til materialet, og tilbagemeldingerne om sitet meget positive.

Derudover var ADD repræsenteret på Puls Expo 2003 i Øksnehallen i København, hvor flere af landets store fitnesscentre, producenter af kosttilskud og repræsentanter fra andre dele af fitnessbranchen var repræsenteret. Desværre levede antallet af besøgende ikke op til det arrangement på forhånd havde lovet, men ved sin blotte tilstedeværelse blev ADD alligevel eksponeret overfor et miljø hvor doping eksisterer.

I sagens natur er Internetmediet konstant under forandring. I en dynamisk tid er det en nødvendighed at et Internetmateriale, der retter sig mod de unge, jævnligt må tilpasses tidens strømninger dog uden at miste sine faglige kvaliteter. Derfor blev undervisningsmaterialet i løbet af sommeren 2003 opdateret således at hver tekst har relaterede opgaver tilknyttet. Derudover har undervisningsmaterialet været genstand for en kvantitativ evaluering. En kvalitativ



evaluering igangsættes i foråret, og forventes at ligge klar i sommeren 2004, så materialet endnu engang kan opdateres og tilpasses nye krav.

#### **E-learning om doping til elitetrænere**

ADD har erkendt at trænere og ledere er nogle af eliteudøveres centrale kilder til information, og har derfor igangsat udviklingen af et netbaseret undervisningsmateriale om doping til elitetrænere. I et fokusgruppe-interview påpegede trænerne selv at de vurderer at der eksisterer et stort behov for uddannelse i doping, og at ADD's satsning udfylder et tomrum. Ud over at formidle faktuel viden om stoffer, virkninger/bivirkninger, rettigheder og pligter, dopingkontrollen og lignende vil kurset lægge vægt på at skabe et rum for refleksion over de etiske aspekter vedrørende trænerens rolle og ansvar i forhold til doping.

E-learning projektet er finansieret ved ekstrabevilling fra Kulturministeriet.

#### **Gymnasiehæfte om doping**

Som følge af, at idræt nu er blevet obligatorisk på alle ungdomsuddannelser efterspørger mange lærere nyt, velegnet og teoretisk baseret materiale. ADD har derfor påbegyndt udviklingen af et tværfagligt undervisningsmateriale til gymnasiet.

ADD har derfor nedsat en arbejdsgruppe med deltagelse af fagkonsulenter fra Undervisningsministeriet, Danmarks IdrætsForbund samt Anti Doping Danmark, der i fællesskab skal udarbejde materialet så det bl.a. imødekommer den nye gymnasiereforms krav om tværfaglighed i undervisningsmateriale. Indholdsmæssigt er det tanken, at materialet skal være en antologi, der både kan anvendes i idræt, biologi, samfundsfag, matematik, dansk og engelsk.

Dopingproblematikken vil således blive behandlet fra forskellige vinkler, repræsenteret gennem en række tekster, artikler og opgaver. Eleverne skal bringes til at reflektere dels over dopingproblematikken, dels over naturvidenskabelige og samfundsmæssige analysemetoder. Gymnasiehæftet forventes at ligge klart i løbet af 2004.

#### **Lufthavn**

Ifølge Lov om forbud mod visse dopingmidler (lov nr. 232 af 1. juli 1999) må en række dopingstoffer hverken fremstilles, indføres, udføres, forhandles, udleveres, fordeles eller besiddes med mindre der er tale om anvendelse til sygdomsforebyggelse eller sygdomsbehandling eller til videnskabelige formål.

For at afdække forbruget af doping i Danmark har ADD i samarbejde med Told & Skat udfærdiget en opgørelse over beslaglæggelser i Københavns Lufthavn. Denne er ikke repræsentativ for hele landet, men over tid kan den ses som en indikation på tendenser. Opgørelsen, der bygger på data indsamlet fra 2000 til 2003, viste, at det samlede antal beslaglæggelser af anabole steroider, væksthormon og EPO var faldet fra 188 i 2000 til 94 i 2003, svarende til en tilbagegang på 50%. Ikke blot antallet af beslaglæggelser er faldet. I den samme periode er antallet af piller og milliliter anabolica, der er forsøgt indført via Københavns lufthavn Kastrup, faldet til et historisk lavt omfang. Desværre kan man ikke umiddelbart fastslå at dette er ensbetydende med at der importeres færre anabole steroider.



## Information on Doping

### Doping.dk

ADD's official homepage contains a number of information issues on doping directed at both athletes and the even larger number of people outside organised sports. The number of users of the site has been steadily increasing since launching it in spring 2001. In 2003 the curve accelerated further around the month of September and in the following months doping.dk has been visited by more than 30.000 users a month. The reason for this can be found in increased focus from the media on ADD in general plus the fact that ADD has given a higher priority in updating the homepage including a daily news service.

To be able to attract interest from all parts of the population and to keep a position as a credible centre of knowledge on doping, it is expected that doping.dk will undergo a minor facelift during 2004.

The inquisitiveness on the site has also been increasing and there has been an annual average of 200 questions per month. A success criterion for "Ask about doping" was set at 100 questions. A formal specification of questioners is not possible as questions are asked anonymously; however, as the great majority of questions contain general information about questioners, the secretariat has been able to elaborate a characterisation of the questions. Altogether 70% of the questions come from "non-users" of doping, whereas the rest of the questions are split up into 20% from "potential users" and 10% from "users" of doping. The questioners' affiliations are presumably 50% school pupils, 30% members of fitness centres and only 5% organised sports. The remainder have unknown affiliations.

### The Anti Doping Hotline

The Anti Doping Hotline is an anonymous telephone advisory service for everybody. The Anti Doping Hotline was established in 1995, and during the 90s it was the only formal information service on doping. The establishment of ADD in 2000 with an attached Information Secretariat, in addition to the launching of ADD's homepage, are pro-

bably the reasons why the number of questions to the Anti Doping Hotline is decreasing and in 2003 were around 140 calls. Altogether doping users account for 1/3 of all the calls and the typical profile of the Anti Doping Hotline user is a man of 20-35 exercising in a fitness centre.

As a consequence of most of the calls to the Anti Doping Hotline originates from persons that need other counselling than the just medical, ADD is presently increasing the staff on the Hotline. The result of this can be seen during the summer 2004 when a psychologist is expected to be part of the staff.

### The Anti Doping Academy

In 2002 ADD took the consequences of the primary and lower-secondary schools being the most essential target area for the information efforts. We have conducted an internet-based package of courseware aimed at the oldest upper-secondary school classes. Our objective was – in a pedagogical manner and without acting admonishingly – to provide the pupils with insight into how to treat one's body and why to avoid falling for the doping temptation. The courseware is used in and across many different subjects such as Danish, history, mathematics, domestic science, physics, social studies and visual arts. The advantage of doping as a theme is namely its perfect suitability in relation to the project-based teaching across subject boundaries in the primary and upper-secondary schools.

Having existed more than one and a half year we can conclude that The Anti Doping Academy is a success. [www.undervisning.doping.dk](http://www.undervisning.doping.dk) has more users than similar educational sites, and throughout 2003 the site has attracted between 11.000 and 14.000 users every month.

The Anti Doping Academy has during 2003 been presented several times on fairs and exhibitions. During the WADA conference in Copenhagen ADD introduced politicians, representatives from sporting organisations and anti-doping scientists from all over the world to The Anti Doping Academy. ADD had developed a folder and a detailed internet based introduction of the site. As the participants of



the conference appreciated the site we feel proud in saying that The Anti Doping Academy will give the pupils the best basis to say "No!" to the doping temptation. The Internet presentation can be seen on the homepages of ADD.

On a national level The Anti Doping Academy has been presented for members of the municipal councils of the country as well as School Headmasters during "Skolerigsdag 2003 (School Parliament 2003)" where more than 1.200 persons participated. Further more the site was introduced for more than 1.700 teachers, School Headmasters and technical personnel from schools from all over Denmark. At both events the participants received a "Teachers Instruction" to the site and the responses were very positive.

As the Internet constantly changes it is important that The Anti Doping Academy constantly changes so the young users of the site continue to find it interesting. It is nevertheless important the educational material never loses the professional qualities. This is why ADD in the summer of 2003 updated The Anti Doping Academy. Furthermore the site has been the object of a quantitative study. A qualitative study will be initiated during spring 2004 and it is expected that the result of this will be available during the summer, which once again may lead to a facelift and update of the site.

#### **E-learning on doping to Elite coaches**

ADD acknowledges that coaches and team leaders are some the top athletes' primary sources to information. Therefore ADD have started developing an Internet based educational tool on doping to coaches and team leaders. Interviews with representatives from the group have supported our assumption that the e-learning tool will fill out a gap in the existing information material from ADD. Beside supplying the users with facts of different kind of drugs, effects and side effects, rights and duties as well as give an introduction to doping control, the e-learning material will give the users of the site a chance to reflect over some

of the ethical aspects in doping. It is expected that the material will be ready for use during the summer 2004.

#### **Booklet to gymnasiums on doping**

As a consequence that physical education is now obligatory on all kind of gymnasiums many teachers ask for new and theoretically based material. ADD have therefore started the development of a booklet that can be used across many different subjects such as biology, mathematics, Danish and English among others. A working group consisting of representatives from the Ministry of Education, Danish Sport Confederation and Anti Doping Denmark will work together to ensure that the material will live up to the new standards mentioned in the legislation. Many of the problems of doping will be described from different approaches and will lead the pupil through a number of articles, texts and assignments that will require to reflection from the pupil. The booklet is expected to be finished during 2004.

#### **The Airport Report**

In Denmark it is prohibited to import, produce, distribute and possess preparations found on the doping list of the International Olympic Committee (IOC). There are about 300 different substances.

In order to uncover the consumption of doping in Denmark, ADD has, in cooperation with the Central Customs and Tax Administration, made a statement of sequestrations in Copenhagen Airport. The statement, based on data collected from 2000 to 2003, shows that the total number of sequestrations of substances (anabolic steroids, growth hormones and EPO) had fallen from 188 in 2000 to 94 in 2001, corresponding to a decline of 50%. In the same period the number of pills and millilitres of anabolic steroids has fallen to a historical low point. Unfortunately this does not mean that it is possible to conclude that less anabolic steroids, growth hormones and EPO are imported, but it is an indication of this.



## ANTI DOPING DANMARK

Webbaseret undervisning om doping for elever fra 12 til 16 år

[www.doping.dk/education](http://www.doping.dk/education)

# Welcome to the Anti-Doping academy

Intro Background The Principles About the material Examples Conclusion

I forbindelse med WADA's konference i Bella-centret i marts 2003 udviklede ADD en Internetbaseret præsentation af undervisningsmaterialet, hvor den tidligere OL-guldmedaljevinder Mariann Florman forklarer om baggrunden for sitet, om dets funktioner samt om brugbarheden af undervisningsmaterialet. Præsentationen kan ses på ADD's hjemmesider.

For the WADA conference in Copenhagen in March ADD developed a presentation in English, which enabled the participants to get a brief introduction to the Anti Doping Academy. The presentation can be seen on Anti Doping Danmarks homepages.



## Anti-Doping Pris 2002

## Anti-Doping Award 2002

■ Modtager af Kulturministerens Anti-Doping Pris 2002 var Henrik Jacobsen, direktør i Århus GF for hans håndtering af en positiv test blandt et af medlemmerne af håndboldklubben.

Efter meddelelsen om at en af spillere var fundet positiv i en dopingtest kontaktede han pågældende for, sammen med denne og håndboldforbundet at, udfærdige en handlingsplan for spilleren. Handlingsplanen omfattede fuld åbenhed om sagen, en offentlig fordømmelse af spillerens brug af doping samt en perspektivering af spillerens fremtid.

I dag har spilleren kunnet fortsætte sit civile arbejde og er vendt tilbage på sit hold efter udståelse af straffen.

Henrik Jacobsens erkendelse af at eliteudøvere har en særlig forpligtelse til at holde sig rene betones i følgende udtalelse: "Det her sker i en voksenverden, hvor ligaspillerne også fungerer som rollemodel for børn og unge. Og så skal man have en straf, der kan mærkes". Henrik Jacobsen værner om idrættens værdigrundlag ved ikke kun at fordømme brugen af doping, men også ved at udvise en forståelse for værdigrundlagets betydning for idrætten i fremtidens generationer af eliteudøvere.

■ The Minister of Culture awarded the manager of the Handball club Århus GF – Henrik Jacobsen – for the way he handled a positive doping test on one of his players. Learning one of the players of the club tested positive he contacted the player and in cooperation they made a plan of action that included complete openness, a public condemnation of the player's use of illegal substances as well as long-term planning of the future of the player.

Jacobsen recognition of the fact that elite athletes have a special obligation to stay clean can be seen in the following statement: "All this happens in an adult world where the players are role models for children and young persons. Therefore it is important to give a punishment that can be felt". Jacobsen defends the values of sport not just by condemning the use of doping but also in understanding the importance of the values for the future generations of sport.

*Henrik Jacobsen blev tildelt Kulturministerens Anti Doping Pris 2002 for hans håndtering af den første dopingsag i dansk håndbold.*

*Henrik Jacobsen, manager of Århus GF, was awarded the Minister of Culture's Anti Doping Award 2002.*





## Økonomi / Budget

■ Den samlede omsætning for ADD ligger på knap kr. 12 millioner i 2003. TD og DIF bidrager med godt halvdelen af midlerne og Regeringen finansierer en tredjedel, De øvrige omkostninger fordeles mellem DGI, DFIF og betaling fra rekvirerede prøver til organisationer og enkelte fitness-centre udenfor idrætten. Kulturministeriet støtter endvidere oplysningssekretariatet med kr. 750.000 til løn og administration.

■ The expenses for the ADD programme will be 12 million D.kr. in 2003 when the programme is fully established. The expenditures are divided between the sports organisations and the government.

### Oplysningsudvalget – Information Committee Regnskab 2003 – Account 2003

	Udgifter Expenses	Indtægter Incomes
Sundhedsministeriet/ Ministry of Health		600.000
Idrættens organisationer/ Sports Organisations		1.400.000
Overført budget 2001/2002 Balance from 2003		712.500
Hjemmeside/Homepage	249.400	
Egne aktiviteter/Own activities	671.530	
Skolemateriale/ Development projects	249.400	
Udviklingsprojekter/ Development projects	101.100	
Konferencer/ Conferences	270.430	
E-Learning/undervisningsmat. E-Learning	50.600	
Ansøgninger/Applications	216.240	
Scholarstipendier/ Scholarships	64.100	
Andre/Other issues	152.140	
Dopinglinien/ The Anti Doping Hotline	351.745	
Budgetreserve, overf. til 2004 Reserve	1.225.985	
I alt - Total	2.712.500	2.712.500

### Kontroludvalg – Control Committee Regnskab 2003 – Account 2003

	Udgifter Expenses	Indtægter Income
Kulturministeriet Ministry of Culture		2.000.000
Danmarks IdrætsForbund Team Danmark		1.680.000
Brugerbetaling/ Users fee		564.300
Overført fra tidligere år Balance from 2003		486.400
Analyser/transport af prøver Analysis/transport	2.476.800	
Kontrol og uddannelse Control/Education	2.009.400	
Løn/Administration Administration/salaries	1.699.700	
Årsberetning/info-folder/WADA-code Publications/WADA-Code	340.000	
Udvalg/Committee	96.600	
Kvalitetssikring/evaluering/advokat Quality control/evaluation	210.800	
Udstyr/Equipment	327.900	
Reserve/overført 2004 Reserve/transferred 2004	989.500	
I alt - Total	8.150.700	8.150.700



## ADD og evaluering

■ Anti Doping Danmarks (ADD) foreløbige 4-årige eksistens er evalueret i juni 2003.

Evalueringsrapporten fastslår, at kontrolvirksomheden er gennemført i overensstemmelse med den overordnede strategi for kontrol. Den kritiske succesfaktor i ADD's antidopingstrategi er kvalitet i produkter og ydelser, kommunikation med målgrupperne, kundetilfredshed samt nationale og internationale alliancer og aftaler.

ADD har levet op til disse udfordringer og har til eget brug, internationale organisationer og WADA leveret dopingkontrol byggende på højeste kvalitet.

Den eksterne evaluering peger bl.a. på, at ADD sætter standarder for antidoping, der er højere end de fleste landes. Forbundsrepræsentanter finder, at holdningsarbejdet overfor især yngre udøvere er blevet lettere og antidopingarbejdet har bidraget til en større bevidsthed og opmærksomhed om især gråzoneproblematikker. Stort set alle udøvere har oplevet en hyppigere kontrol gennem de seneste år – og det agter ADD at fortsætte.

Den overordnede målsætning er, at Danmark fastholder sin nuværende position blandt verdens førende lande indenfor antidopingarbejdet. Der bør være en fortsat udbygning af en målrettet effektiv kontrolpolitik og en offensiv, strategisk informations- og oplysningspolitik. ADD skal i dette arbejde beskytte udøverens ret til at deltage i dopingfri idræt.

ADD's fremtidige målsætning bør være en fortsat udbygning af en målrettet, effektiv kontrolpolitik og en offensiv, strategisk informations- og oplysningspolitik. En indsats m.h.t. fagligt udviklingsarbejde bør også prioriteres.

ADD bør vedligeholde og udbygge sin position indenfor det internationale dopingarbejde, bl.a. gennem kontrol-, oplysnings-, uddannelses- og udviklingsaktiviteter. Det nordiske samarbejde indenfor antidopingsarbejdet bør udvikles yderligere gennem fælles faglige udviklingsprojekter.

Der er stigende behov for og økonomisk rationalitet forbundet med at udvide ADD's samarbejde med andre nationale anti-doping agenturer (organisationer), bl.a. i relation til kontrolvirksomhedens nye testtyper og -metoder.

ADD bør udarbejde en informations- og mediepolitik.

ADD's internetbaserede undervisningsmateriale vil med fordel kunne videreudvikles.

ADD bør fortsat bl.a. gennem seminarer, konferencer, foredrag og debatindlæg aktivt præge den offentlige debat om doping.

ADD bør fortsat udbygge oplysning og holdningsbejdning overfor eliteudøvere gennem personlig kontakt.

Det anbefales at inddrage andre ministerier.

ADD bør fremover kun have én bestyrelse og ét sekretariat. Men det bliver nødvendigt med en udvidelse af budgetrammen, hvis ADD også i de kommende år skal leve op til internationale krav og nye internationale målsætninger.

Endeligt skal det nævnes, at det danske antidopingarbejde i løbet af 2004 bliver gennemgået af Europarådets Monitoring Group i forhold til den europæiske antidoping konvention.



## ADD and evaluation

■ Anti Doping Denmark was evaluated in 2003. The evaluation report concludes that the section of control is working according to the overall strategic plan for control.

ADD has lived up to the challenge and has conducted doping control to a very high standard. ADD still wants to maintain a leading role in the fight against doping world-wide.

ADD in the future:

ADD's future objective should be a further development of goal-oriented and effective control politics and strategic information politics.

Prioritising ADD's performance in academic developing work.

ADD should maintain and extend its position in the international anti doping work.

ADD should in the years to come actively work for a more direct participation in WADA.

Further development of out-of-competition control especially abroad.

At present ADD conducts 2000 tests per year – this should in 5 years be extended to 2500 tests.

An increasing need for economical rationality in connection with extending ADD's co-operation with other NADO's.

More clubs, organisations and fitness centres will demand doping control.

ADD should prepare an information and media policy.

ADD's web-based teaching tool should be developed continuously.

ADD should continue to influence the public debate on doping through seminars, conferences, and presentations.



Anti Doping Danmark  
Årsberetning 2003  
Udgivet af: Anti Doping Danmark  
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 26 25 26, fax: 43 26 25 46  
E-mail: [info@antidoping.dk](mailto:info@antidoping.dk)  
[www.doping.dk](http://www.doping.dk)  
[www.doping.dk/undervisning](http://www.doping.dk/undervisning)  
Redaktion: Finn Mikkelsen  
og Torben Hoffeldt  
Grafisk Design:  
Ravn reklamebureau A/S  
Tryk: K. Larsen og Søn  
Miljøgodkendt trykkeri  
Trykt med vegetabiliske farver  
uden opløsningsmidler  
Oplag: 1000  
Foto: Sportsfoto